

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
Жукова Л.М.



|                                    | цена.руб.     | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>       |               |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ         | 18,05         | 200/5      | 12,19 | 12,5  | 31,6     | 288                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 2,3           | 200        | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 1,79          | 20         | 1,52  | 0,17  | 9,72     | 48                      |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                | 9,79          | 75         | 4,62  | 2,38  | 28,08    | 235                     |
| ИТОГО                              | <b>31,93</b>  |            | 18,53 | 15,1  | 84,41    | 628                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>          |               |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 17,56         | 60         | 0,58  | 6,07  | 2,19     | 66                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 16,96         | 200/5      | 5,9   | 3,11  | 15,98    | 118                     |
| ГУЛЯШ                              | 49,28         | 100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89     | 181                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ         | 9,52          | 150        | 8,76  | 6,62  | 43,08    | 271                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                   | 7,67          | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,08          | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                              | <b>105,07</b> |            | 30,58 | 30,83 | 115,67   | 862                     |
| <b>ВСЕГО</b>                       | <b>137</b>    |            |       |       |          | 1490                    |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.